

## ผลการสำรวจภาวะการณืทางสังคมของผู้บริโภคประจำเดือนมีนาคม 2569

ศูนย์พยากรณ์เศรษฐกิจและธุรกิจ มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย ได้ดำเนินการสำรวจความคิดเห็นทางสังคมของผู้บริโภคร่วมกับการสำรวจความเชื่อมั่นของผู้บริโภคตั้งแต่เดือนพฤษภาคม 2549 เนื่องจากการจัดทำดัชนีความเชื่อมั่นของผู้บริโภคนั้นมีวัตถุประสงค์ที่สำคัญในการวัดการเปลี่ยนแปลงของการบริโภคของภาคเอกชนและการเปลี่ยนแปลงของผลผลิตมวลภายในประเทศ (Gross Domestic Product: GDP) เป็นสำคัญ การจัดทำดัชนีความเชื่อมั่นทางสังคมที่จัดทำขึ้นใหม่ในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาดัชนีที่ใช้ชี้วัดการวัดการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมทางสังคมและการเปลี่ยนแปลงของความสุขโดยรวมของคนในประเทศ (Gross Domestic Happiness: GDH) สำหรับผลการสำรวจในเดือนมีนาคม 2568 มีดังต่อไปนี้

### ตาราง ผลสำรวจความคิดเห็นทางสังคมของผู้บริโภคในเดือนกุมภาพันธ์ และ มีนาคม 2569

ความคิดเห็นเกี่ยวกับ	การสำรวจในเดือนมีนาคม 2569							
	ปัจจุบัน (%)				3 เดือนข้างหน้า (%)			
	ดีหรือ มาก/ เหมาะสม	ปานกลาง / พอสมควร	แยหรือ น้อย/ไม่ เหมาะสม	ดัชนี	ดีหรือ มาก/ เหมาะสม	ปานกลาง / พอสมควร	แยหรือ น้อย/ไม่ เหมาะสม	ดัชนี
1. ความสุขในการดำเนินชีวิต	6.8	35.9	57.3	49.5	8.6	35.4	56.0	52.6
2. ภาวะค่าครองชีพ	6.6	12.1	81.3	25.3	6.8	25.7	67.5	39.3
3. ปัญหาสุขภาพจิต	6.6	19.3	74.1	32.5	6.7	26.1	67.2	39.5
4. สถานการณ์ทางการเมือง	8.8	42.6	50.3	60.2	8.9	44.9	46.2	62.7

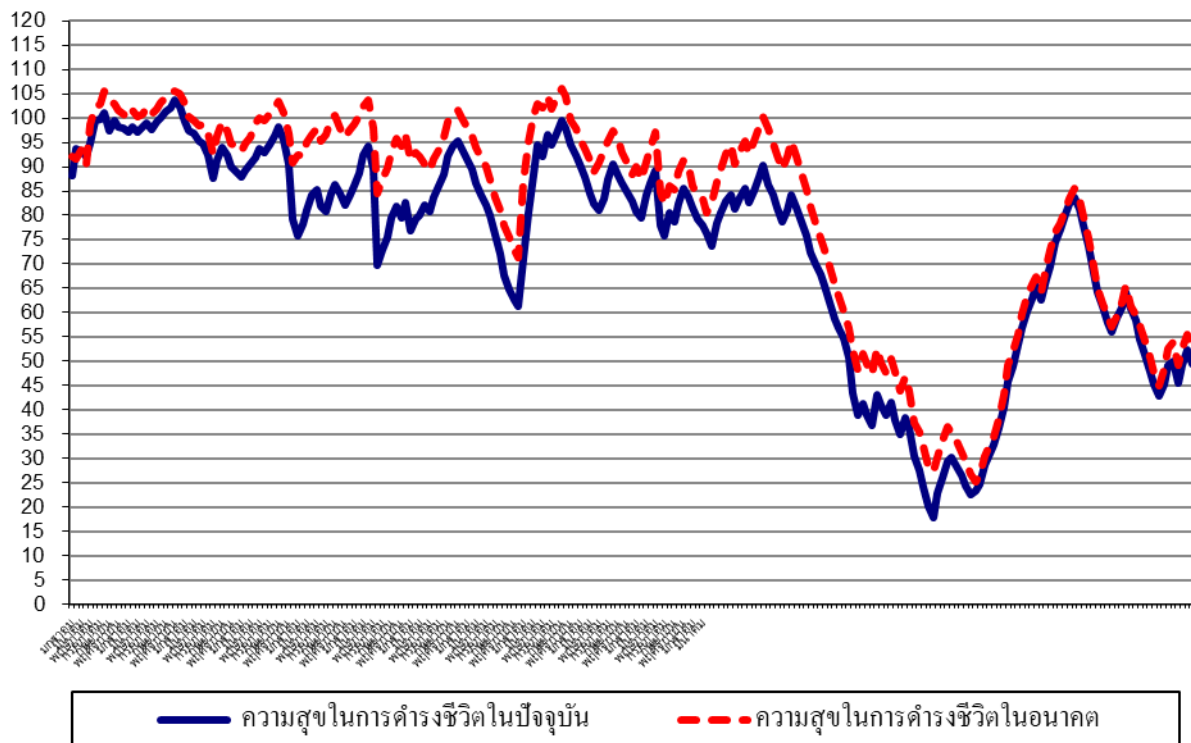
  

ความคิดเห็นเกี่ยวกับ	การสำรวจในเดือนกุมภาพันธ์ 2569							
	ปัจจุบัน (%)				ปัจจุบัน (%)			
	ดีหรือ มาก/ เหมาะสม	ปานกลาง / เหมาะสม	แยหรือ น้อย/ไม่ เหมาะสม	ดัชนี	ดีหรือ มาก/ เหมาะสม	ปานกลาง / เหมาะสม	แยหรือ น้อย/ไม่ เหมาะสม	ดัชนี
1. ความสุขในการดำเนินชีวิต	7.3	37.8	54.9	52.4	9.2	37.1	53.7	55.5
2. ภาวะค่าครองชีพ	7.2	14.9	77.9	29.3	7.5	27.6	64.9	42.6
3. ปัญหาสุขภาพจิต	6.8	20.4	72.8	34.0	7.2	27.5	65.3	41.9
4. สถานการณ์ทางการเมือง	8.3	41.4	50.3	58.0	8.4	43.5	48.1	60.3

## 1. ดัชนีวัดความสุขในการดำรงชีวิต

ในเดือนมีนาคม 2569 ดัชนีวัดความสุขในการดำรงชีวิตในปัจจุบันปรับตัวดีขึ้น โดยปรับตัวลดลงมาอยู่ที่ระดับ 49.5 ทั้งนี้ กลุ่มตัวอย่างเห็นว่าในปัจจุบันเป็นช่วงเวลาที่มีความสุขในการดำรงชีวิตในระดับมาก ปานกลาง และน้อยประมาณ 6.8% 35.9% และ 57.3% ตามลำดับ โดยดัชนีวัดความสุขในการดำรงชีวิตในเดือนมีนาคม 2569 ปรับตัวลดลงเมื่อเทียบกับเดือนกุมภาพันธ์ ซึ่งอยู่ที่ระดับ 52.4 ที่กลุ่มตัวอย่างเห็นว่าในปัจจุบันเป็นช่วงเวลาที่มีความสุขในการดำรงชีวิตในระดับมาก ปานกลาง และน้อย 7.3% 37.8% และ 54.9% ตามลำดับ

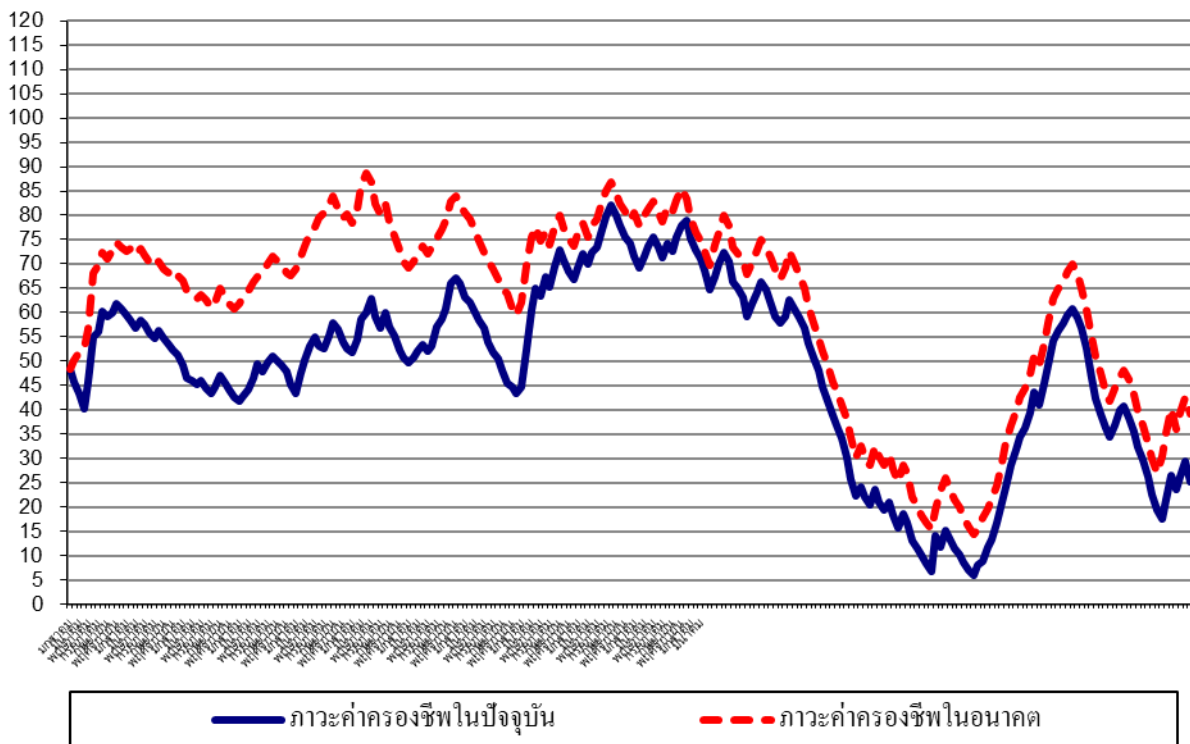
สำหรับการคาดหวังในความสุขในการดำรงชีวิตในช่วง 3 เดือนข้างหน้านั้น ดัชนีวัดความสุขในการดำรงชีวิตในอนาคตปรับตัวลดลง โดยปรับตัวลดลงมาอยู่ที่ระดับ 52.6 ทั้งนี้ กลุ่มตัวอย่างเห็นว่าในอนาคตเป็นช่วงเวลาที่มีความสุขในการดำรงชีวิตจะอยู่ในระดับมาก ปานกลาง และน้อยประมาณ 8.6% 35.4% และ 56.0% ตามลำดับ เนื่องจากเศรษฐกิจมีแนวโน้มฟื้นตัวช้าและความกังวลเรื่องภาวะสงครามกับค่าครองชีพ



## 2. ดัชนีภาวะค่าครองชีพ

ในเดือนมีนาคม 2569 ดัชนีภาวะค่าครองชีพในปัจจุบันปรับตัวลดลงมาอยู่ที่ระดับ 25.3 ทั้งนี้ ประชาชนยังรู้สึกว่ประสบกับภาวะค่าครองชีพที่สูงกว่าระดับปกติ (ระดับปกติจะมีค่าดัชนีที่ระดับ 100) และการเพิ่มขึ้นของรายได้ยังไม่เหมาะสมกับค่าครองชีพในปัจจุบันเท่าที่ควร ทั้งนี้กลุ่มตัวอย่างเห็นว่าในปัจจุบันเป็นช่วงเวลาที่ภาวะค่าครองชีพอยู่ในระดับดี (เหมาะสม) ปานกลาง และแย่ (ไม่เหมาะสม) ประมาณ 6.6% 12.1% และ 81.3% ตามลำดับ เมื่อเทียบกับเดือนกุมภาพันธ์ ที่ดัชนีภาวะค่าครองชีพในปัจจุบันอยู่ที่ระดับ 29.3 เทียบกับเดือนที่ผ่านมาที่ดัชนีภาวะค่าครองชีพอยู่ในระดับดี (เหมาะสม) ปานกลาง และแย่ (ไม่เหมาะสม) ประมาณ 7.2% 14.9% และ 77.9% ตามลำดับ

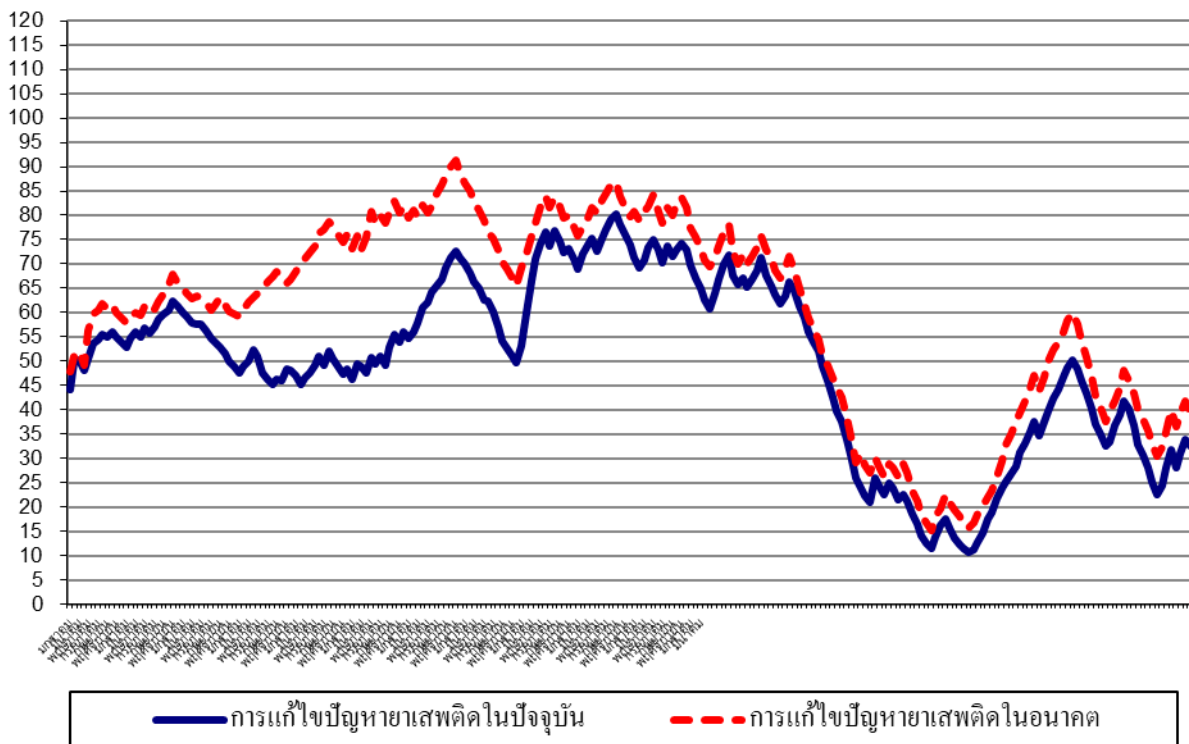
สำหรับดัชนีภาวะค่าครองชีพในช่วง 3 เดือนข้างหน้า กลุ่มตัวอย่างเห็นว่าในอนาคตภาวะค่าครองชีพอยู่ในระดับดี (เหมาะสม) ปานกลาง และแย่ (ไม่เหมาะสม) ประมาณ 6.8% 25.7% และ 67.5% ตามลำดับ ส่งผลให้ดัชนีภาวะค่าครองชีพในอนาคตปรับตัวลดลงมาอยู่ที่ระดับ 39.3 เทียบกับเดือนที่ผ่านมาที่ดัชนีมีค่าอยู่ที่ระดับ 42.6 อย่างไรก็ตาม การที่ดัชนีภาวะค่าครองชีพในอนาคตยังมีค่าต่ำกว่าระดับปกติ (ที่ระดับ 100) แสดงว่า ผู้บริโภครู้สึกว่า ค่าครองชีพที่ยังอยู่ในระดับสูงในอนาคตและอาจบั่นทอนอำนาจซื้อในอนาคต



### 3. ดัชนีความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาหาเสพติด

ในเดือนมีนาคม 2569 ดัชนีความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาหาเสพติดในปัจจุบันปรับตัวลดลงมาอยู่ที่ระดับ 32.5 ทั้งนี้ ประชาชนคิดว่าปัญหาหาเสพติดยังอยู่ในระดับที่ต่ำกว่าระดับปกติ (ระดับปกติจะมีค่าดัชนีที่ระดับ 100) โดยกลุ่มตัวอย่างเห็นว่าในปัจจุบันเป็นช่วงเวลาที่ปัญหาหาเสพติดอยู่ในระดับดี (มีปัญหาน้อย) ปานกลาง และแย่ (มีปัญหามาก) ประมาณ 6.6% 19.3% และ 74.1% ตามลำดับ เทียบกับเดือนที่ผ่านมาที่อยู่ในระดับ 34.0 ที่กลุ่มตัวอย่างเห็นว่าในเดือนกุมภาพันธ์ เป็นช่วงเวลาที่ปัญหาหาเสพติดอยู่ในระดับดี (มีปัญหาน้อย) ปานกลาง และแย่ (มีปัญหามาก) ประมาณ 6.8% 20.4% และ 72.8% ตามลำดับ

สำหรับดัชนีความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาหาเสพติดในช่วง 3 เดือนข้างหน้า กลุ่มตัวอย่างเห็นว่าในอนาคตปัญหาหาเสพติดอยู่ในระดับดี (มีปัญหาน้อย) ปานกลาง และแย่ (มีปัญหามาก) ประมาณ 6.7% 26.1% และ 67.2% ตามลำดับ ส่งผลให้ดัชนีความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาหาเสพติดในอนาคตปรับตัวลดลงมาอยู่ที่ระดับ 39.5 เทียบกับดัชนีเดือนก่อนที่อยู่ระดับ 41.9 การที่ดัชนียังมีค่าต่ำกว่าระดับ 100 แสดงว่าประชาชนมีความเห็นว่าปัญหาหาเสพติดเป็นปัญหาที่สำคัญสำหรับสังคมไทยที่ต้องเร่งแก้ไข



#### 4. ดัชนีความคิดเห็นเกี่ยวกับสถานการณ์ทางการเมือง

ในเดือนมีนาคม 2569 ดัชนีความคิดเห็นเกี่ยวกับสถานการณ์ทางการเมืองในปัจจุบันปรับตัวดีขึ้นมาอยู่ที่ระดับ 60.2 เทียบกับระดับที่ 58.0 ในเดือนกุมภาพันธ์ โดยกลุ่มตัวอย่างเห็นว่าในปัจจุบันเป็นช่วงเวลาที่สถานการณ์ทางการเมืองอยู่ในระดับดี (มีเสถียรภาพ) ปานกลาง และแย่ (ขาดเสถียรภาพ) ประมาณ 8.8% 42.6% และ 50.3% ตามลำดับ ขณะที่เดือนกุมภาพันธ์ กลุ่มตัวอย่างเห็นว่า สถานการณ์ทางการเมืองอยู่ในระดับดี (มีเสถียรภาพ) ปานกลาง และแย่ (ขาดเสถียรภาพ) ประมาณ 8.3% 41.4% และ 50.3% ตามลำดับ ดัชนียังคงอยู่ต่ำกว่าระดับ 100 สะท้อนว่าการเมืองไทยยังไม่ค่อยมีเสถียรภาพในมุมมองของผู้บริโภค

สำหรับการคาดหว้งในสถานการณ์ทางการเมืองในช่วง 3 เดือนข้างหน้า นั้น กลุ่มตัวอย่างเห็นว่า สถานการณ์ทางการเมืองในอนาคตไม่ค่อยมีเสถียรภาพมากนัก โดยเห็นว่าในอนาคตสถานการณ์ทางการเมืองอยู่ในระดับดี (มีปัญหา น้อย) ปานกลาง และแย่ (มีปัญหามาก) ประมาณ 8.9% 44.9% และ 46.2% ตามลำดับ ทั้งนี้ ดัชนีความคิดเห็นเกี่ยวกับสถานการณ์ทางการเมืองในอนาคตปรับตัวดีขึ้นมาอยู่ที่ระดับ 62.7 เมื่อเทียบกับดัชนีในเดือนกุมภาพันธ์ ที่อยู่ที่ระดับ 60.3 การที่ดัชนีความคิดเห็นเกี่ยวกับสถานการณ์ทางการเมืองในอนาคตปรับตัวห่างจากระดับ 100 แสดงว่า ในมุมมองของผู้บริโภคเห็นว่าสถานการณ์การเมืองของประเทศไทยยังไม่มีเสถียรภาพมากนัก

